

In den nächsten Jahren möchte er über Solarprojekte die Stromversorgung in seiner Gemeinde mit ihren rund 40.000 Einwohnern in mehr als 30 Dörfern sicherstellen. Die Entwicklungsförderung Benin und die Gemeinde Losheim am See werden versuchen, diese und andere nachhaltigen Zukunftsprojekte weiterhin aktiv zu unterstützen.

Zum Besuchsprogramm des Bürgermeisters Ignace Ourou gehörte auch der Besuch des Wertstoffhofes und der Möbelbörse sowie des Second-Hand-Ladens der LAI, wo Projektleiterin Ruth Staudt den Gästen die Projekte der LAI vorstellte.



Empfang im Bistro: 4.v.l. Frau Christine Jordan-Decker des EFB, 5. v.l. Herr Bürgermeister Lothar Christ, 6. v.l. Bürgermeister von Copargo Ignace Ourou

Erfolgreicher Start des betrieblichen Gesundheitsmanagements in der Gemeindeverwaltung Losheim am See sowie in den gemeindlichen Kitas



leiterin Sabrina Wagner der IKK Südwest im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements bei der Gemeindeverwaltung und den gemeindlichen Kitas im Losheimer Saalbau zu Gast.

„Wir haben den Nutzen und die Wichtigkeit von betrieblicher Gesundheitsförderung erkannt und setzen mit dieser Veranstaltung ein Zeichen, die Weiterentwicklung eines betrieblichen Gesundheitsmanagements voranzutreiben“, so Christ.

Bei den Vorträgen ging es vor allem um das Thema „Stress“ und um die Frage: Wie kann man die Gesundheit durch eine entsprechende Lebensweise positiv beeinflussen? In den weiteren Vorträgen „Wege aus der Stressfalle“ und „Stress und Ernährung“ konnten die Teilnehmer informative und umfassende Kenntnisse in diesem Bereich erlangen und den Beratern ungeklärte Fragen stellen.

Bei dieser Veranstaltung wurden unter anderem auch verschiedene Checks angeboten, mit denen die Angestellten ihren Gesundheitsstand überprüfen konnten.

Vor Ort wurden bei den Mitarbeitern Cardio-Scans durchgeführt, mit denen es möglich ist, den Stress-Level zu ermitteln. Das Angebot stieß auf reges Interesse und so konnten schon in den Gesprächen während des Scans erste Verbesserungen erreicht werden. Weiter besuchten die Teilnehmer zur Entspannung den Kurs „Progressive Muskelentspannung“.

Der Turnverein Losheim stand auch für Fragen bereit und animierte die Gruppe zu sportlichen Aktivitäten.

Für die Mitarbeiter der IKK Südwest und der Gemeindeverwaltung Losheim am See mit den Kitas war es gelungene Veranstaltungen. „Betriebliches Gesundheitsmanagement wird für Unternehmen immer wichtiger. Für die Gemeindeverwaltung Losheim am See haben wir daher Angebote zusammengestellt, die individuell auf die Belastungen des Unternehmens zugeschnitten sind. Wir freuen uns auch in Zukunft auf eine gute Zusammenarbeit“, so Dirk Thies von der IKK Südwest.

