



Unser Gehirn lernt nur, wenn es Spaß dabei hat!



Sie lernen

- wie man den individuellen Stresswert und den Stresswert im Team ermittelt
- welche Wechselwirkungen zwischen privatem, gesundheitlichem und beruflichem Stress bestehen und welche Auswirkungen das auf den Arbeitsalltag hat
- Übungen und Maßnahmen, die direkt umsetzbar sind und nachhaltig in den Arbeitsalltag integriert werden können

Preis 359€

Tagesworkshop inklusive

- 10 Bücher „Wege aus der Stressfalle“ pro Teilnehmer
- Materialien & Maßnahmenplan zur direkten Umsetzung
 - Teilnahmezertifikat
 - Snacks und Getränken

18.11.2022 8-15 Uhr oder 16.12.2022 8-15 Uhr

TÜV NORD Bildung gGmbH, Bildungszentrum Völklingen, Saarbrücker. Str. 131, 66333 Völklingen

Ansprechpartner oder Anmeldung an:

Weiterbildungskoordination - Katharina Weidner , 06898-56628165, kweidner@tuev-nord.de
Vertrieb- Aline Brissier/Sebastian Gläsner, 06898-56628170/-111,
abrissier@tuev-nord.de, sglaesner@tuev-nord.de

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt.