



Wege aus der Stressfalle

...führen in den Wald

Gemeinsam entGEHEN wir dem Stress

Samstag, 29.08.2020

09:00 – 14:00 Uhr

Treffpunkt am Itzenplitzer Weiher in Heiligenwald

Ein Tag voller Spaß und Erholung mit vielen wertvollen Tipps zum Thema
Stressprävention und Stressreduktion

Kosten pro Person: 59 € inkl. MwSt.

Inklusive dem Buch „Wege aus der Stressfalle“

Anmelden unter marketing@fyb-academy.com

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt



FYB ACADEMY

**WEGE AUS DER
STRESSFALLE**



Wege aus der Stressfalle

Donnerstag, 17.09.2020

13:00 – 18:00 Uhr

Grabenstraße 21, 66606 St. Wendel

- ❖ Wie entsteht eigentlich Stress und warum reagiert genetisch bedingt jeder anders auf Stress und Belastung?
- ❖ Wie reagieren die unterschiedlichen Stresstypen und wie gehen wir am besten damit um?
- ❖ Wie hoch ist mein eigenes Stresslevel und was kann ich dagegen tun?

Kosten pro Person: 59 € inkl. MwSt.

Inklusive Buch, Snacks und Getränke

Anmelden unter marketing@fyb-academy.com

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt





Erkenne dich selbst!

Structogram®

Donnerstag, 15.10.2020

13:00 – 18:00 Uhr

Grabenstraße 21, 66606 St. Wendel

- ❖ Warum reagiere ich in bestimmten Situationen so wie ich reagiere?
- ❖ Das Seminar zeigt Ihnen Ihr persönliches Einflusspotenzial, Ihre Möglichkeiten, Chancen und Risiken und hilft Ihnen durch die Kenntnis der eigenen genetischen Basis, Ihre Außenwirkung zu optimieren und Lösungswege zu beschleunigen.

Kosten pro Person: 79 € inkl. MwSt.

Inklusive Structogram®-Buch, Snacks und Getränken

Anmelden unter marketing@fyb-academy.com

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt





Erkenne dein Kind

Donnerstag, 19.11.2020

13:00 – 18:00 Uhr

Grabenstraße 21, 66606 St. Wendel

- ❖ Wie kann ich die Potenziale meines Kindes erkennen und nutzen?
- ❖ Kinder zeigen sehr verschiedene Muster mit Stress/Angst/Druck umzugehen. Manche brauchen Zuneigung, andere Erklärungen, wiederum andere brauchen aktive Ausarbeitung.

Wer braucht was?

Kosten pro Person: 59 € inkl. MwSt.

Inklusive Film zum Seminar, Snacks und Getränke

Anmelden unter marketing@fyb-academy.com

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt

